



## MASAJE CON PIEDRAS CALIENTES DE OBSIDIANA

---

---

Esta terapia es una combinación de piedras calientes se usan para masajear zonas especiales, existe una para cada zona del cuerpo: los hombros, las rodillas, los pies, el cuello; no queman, no hacen daño. La premisa detrás de la terapia de masaje con piedras calientes es que el calor directo de las piedras relaja los músculos, permitiendo el acceso al terapeuta para trabajar sus capas musculares más profundas. Combinando los protocolos de piedras calientes con un masaje de cuerpo completo proporciona una curación y experiencia efectiva. Las piedras calientes también expanden los vasos sanguíneos, lo que favorece el flujo de sangre a través del cuerpo que a su vez tienen un efecto sedante que pueden aliviar el dolor crónico, reducir el estrés y promover la relajación profunda.

### **Beneficios del masaje piedras calientes:**

- Ayuda a mejorar el dolor crónico.
- Desintoxica el cuerpo.
- Ayuda a malestares de la espalda y el cuello.
- Induce al relajamiento y reduce el estrés.

**Duración: 60,90 y 120 minutos**