



MASAJE CON PINDAS

Tiene su origen en la India, en la medicina ayurveda, la finalidad de esta medicina es el equilibrio entre mente, cuerpo y espíritu. La medicina ayurveda es uno de los sistemas médicos vigentes más antiguos del mundo, La función del masaje con pindas es equilibrar mente, cuerpo y alma mediante el movimiento en masajes relajantes, combinando el poder terapéutico de la fitoterapia y la aromaterapia. Con las pindas se ejerce presión sobre el cuerpo, activando los chakras a nivel energético y físico.

Beneficios del masaje con pindas:

- Mejora las lesiones musculares.
- Mejora la circulación.
- Ayuda a la flexibilidad.
- Contribuye a disminuir inflamaciones.
- Ayuda a frenar el proceso de envejecimiento.
- Mejora el sistema inmunológico.
- Ayuda a la relajación, mejora la ansiedad y el estrés.
- Ayudar frente al insomnio y otros trastornos del sueño.

Duración: 60,90 y 120 minutos