



MASAJE DESCONTRACTURANTE

Es un masaje más profundo e intenso que uno relajante, centrándose en la ubicación de las contracturas, eliminándolas y recuperando la estructura muscular normal. Puede requerir más de una sesión para una mejora del paciente.

Beneficios del masaje descontracturante:

- Elimina las contracturas.
- Libera endorfinas.
- Relaja y ayuda a dormir bien.
- Favorece al sistema nervioso.
- Alivia migrañas y dolores de cabeza.
- Disminuye la fatiga física.

Duración: 60,90 y 120 minutos