



MASAJE DRENAJE LINFÁTICO

El drenaje linfático manual es una técnica que se realiza con las manos a través de movimientos muy suaves, lentos y repetitivos que favorecen la circulación de la linfa, mejorando cuadros edematosos, inflamaciones y retención de líquidos orgánicos. El sistema linfático colabora estrechamente con el sistema inmunológico, por lo que el drenaje linfático manual mejora de manera general el estado de salud y ejerce un papel muy beneficioso en el sistema nervioso, además de tratar específicamente distintas afecciones, como celulitis acné, edemas por problemas renales, ansiedad, estrés, afecciones del aparato digestivo. postoperatorio, fibromialgia.

Beneficios del masaje drenaje linfático:

- Efecto drenante.
- Relaja el sistema neurovegetativo.
- Efecto en la musculatura lisas intestinos y combatir el estreñimiento.
- Tonifica la musculatura de los vasos sanguíneos.

Duración: 60 y 90 minutos